

GET THE FACTS

Hepatitis B

- Hepatitis B is caused by a virus that attacks the liver. It is one of the most common causes of liver cancer around the world.
- It is spread easily through blood and body fluids. You can become infected through tattoos, piercings, sexual contact, dental and medical care provided in other countries.
- The vaccine is between 95% and 100% effective when children receive 2 doses.

Other tips to reduce the risk:

- Use a condom
- Abstain from sexual activity
- Make sure sterile tools are used for tattooing and body piercing
- Never share toothbrushes, razors, and other personal hygiene items

Human Papillomavirus

- HPV is a virus that can cause cervical or penile cancer as well as other cancers and genital warts in men and women.
- HPV is spread through skin-to-skin contact (kissing or touching) with the genital areas of a person who has the HPV infection.
- It is not necessary to have intercourse to get HPV.
- Vaccinate your son or daughter well before they engage in sexual activity when they can be exposed to HPV.
- Without immunization, about three out of four sexually active Canadians will get HPV in their lifetime.
- For girls and boys between the ages of 9-14, the HPV vaccine is a 2-dose series.
- When given before a person is sexually active, the HPV vaccine protects against close to 100% of the 9 types of HPV that cause cancers and genital warts.

Meningococcal Disease

- Meningococcal disease is caused by bacteria that can lead to Meningitis or an infection of the blood. Without treatment, children who get Meningococcal disease may die or suffer long-term disabilities including brain injury, loss of limbs or deafness.
- Meningococcal disease is spread through close, direct contact such as kissing, coughing, or sneezing. It can also be spread through sharing things like food, drinks, and musical instruments.
- One dose of vaccine is given at age 1 (Men-C-C) and a second dose is given in Grade 7 (Men-C-ACYW). Both vaccines are required for school attendance unless a valid exemption is provided.
- The Grade 7 vaccine is different from the one received as an infant as it contains the four types of the bacteria which cause almost all cases of meningitis.
- This vaccine protects between 80% and 85% of teens.

*The most common side effects of all three vaccines include redness, pain and/or swelling at the site, especially during the first 24 hours. Less common side effects would include muscle aches, dizziness, headache and/or slight fever.

CONNAISSEZ LES FAITS



Hépatite B

- L'hépatite B est une maladie causée par un virus qui attaque le foie. C'est une des principales causes du cancer du foie partout dans le monde.
- L'hépatite B se transmet facilement par le sang et les liquides corporels. On peut devenir infecté par les tatouages, les perçages, les contacts sexuels et les soins dentaires et médicaux reçus dans d'autres pays.
- Le vaccin offre une protection efficace entre 95% et 100% lorsque que 2 doses sont administrées.

Comment se protéger:

- Pratiquez l'abstinence.
- Utilisez un condom lors des rapports sexuels
- Assurez-vous que l'équipement utilisé pour faire un tatouage ou un perçage corporel est stérilisé.
- Évitez de partager rasoirs, brosses à dents ou autres articles personnels.

Virus du Papillome Humain

- Le VPH est un virus qui peut causer des verrues génitales et des cancers (du col de l'utérus, de l'anus, des parties génitales, de la bouche et de la gorge).
- Le VPH est transmis par le contact de peau à peau (embrasser ou toucher) avec la région génitale (pénis, scrotum, vagin, vulve ou anus) d'une personne infectée.
- Il n'est pas nécessaire qu'il y ait un rapport sexuel pour attraper le VPH.
- Faites vacciner votre enfant bien avant qu'il commence à s'adonner à des activités sexuelles et qu'il risque de s'exposer au VPH.
- Environ trois Canadiens sur quatre qui sont sexuellement actifs et qui n'ont pas reçu le vaccin contracteront le VPH au cours de leur vie.
- Chez les filles et les garçons de 9 à 14 ans, la vaccination contre le VPH comprend deux doses.
- Le vaccin contre le VPH administré avant qu'une personne soit active sexuellement offre une protection presque complète contre les 9 types de VPH qui causent le cancer et les verrues génitales.

La meningococcie

- La méningococcie est causée par une bactérie qui peut entraîner la méningite ou une infection du sang. Sans traitement, les enfants qui attrapent la méningococcie risquent de mourir ou de souffrir d'une invalidité de longue durée, y compris une lésion cérébrale, la perte de l'utilisation des membres ou la surdité.
- La bactérie se transmet par contact direct ou étroit (p. ex. baiser, toux, éternuements, partage de nourriture, de boissons ou d'instruments de musique)
- On administre une dose du vaccin à 1 an (Men-C-C) et une seconde dose en 7^e année (Men-C-ACYW). Les deux vaccins sont obligatoires pour pouvoir fréquenter l'école à moins que les parents fournissent une exemption valide.
- Le vaccin administré en 7^e année est différent de celui qu'on administre à 1 an. Il contient les quatre types de la bactérie qui causent presque tous les cas de méningite.
- Ce vaccin protège de 80 % à 85 % des adolescents

Les effets secondaires les plus courants des trois vaccins sont les suivants : rougeur, douleur ou enflure au point d'injection, surtout pendant les 24 premières heures. Parmi les effets secondaires plus rares, citons des douleurs musculaires, des étourdissements, un mal de tête et une fièvre légère.